

CHE COS'E' L'INTOLLERANZA AL LATTOSIO ?

E' l'incapacità dell'intestino a dividere lo zucchero "lattosio" nei due zuccheri semplici, glucosio e galattosio, che a differenza del lattosio sono assorbibili dall'intestino, per la mancanza totale o parziale dell'enzima lattasi, prodotta dalle cellule del primo tratto dell'intestino. In assenza dell'enzima, il lattosio resta indigerito nell'intestino ed è attaccato da batteri e altri microrganismi, che lo fermentano, producendo scorie che causano i sintomi, come la nausea o i gas. In questo caso si parla di deficienza primaria, ed è ereditaria, cioè trasmessa dai genitori ai figli. Possono esserci però casi (ad esempio morbo di Crohn, celiachia, infiammazioni e infezioni dell'intestino) in cui danni all'intestino uccidono le cellule che producono la lattasi ed in questo caso si può avere un'intolleranza secondaria (acquisita).

COME SI MANIFESTA ?

Ci sono diversi gradi di intolleranza al lattosio che vanno da pressoché totale a molto moderata, dipende da caso a caso. In genere comunque da trenta minuti a due ore dall'ingestione di latte o derivati si comincia ad avvertire nausea, senso di gonfiore, crampi, meteorismo, disturbi intestinali e, a volte, il tutto è accompagnato da rash cutanei, e va avanti per ore o addirittura giorni nei casi di intolleranza più acuta. Spesso, anche se l'intolleranza è già presente, i sintomi restano nascosti per anni e si manifestano all'improvviso nell'età adulta.

COME SI DIAGNOSTICA ?

Fino ad oggi per verificare l'intolleranza al lattosio veniva effettuato quasi esclusivamente il Breath Test all'idrogeno (BTH). Questo test comporta un grande impegno temporale da parte del paziente (circa 4 ore da trascorrere in clinica con manifestazioni gravose dopo l'ingestione del lattosio) ed un'adeguata preparazione da parte del paziente nei giorni precedenti.

Diversamente a tutto ciò il **TEST GENETICO** risulta essere non invasivo e rapido presentando risultati certi circa il rischio di sviluppare intolleranza al lattosio, dal momento che i tradizionali test di laboratorio presentano un'altra frequenza di falsi positivi oppure risultano particolarmente invasivi (biopsia intestinale). Il test permette quindi di distinguere tra l'intolleranza al lattosio di origine genetica, tipica dell'età adulta, e la forma indotta secondariamente in conseguenza di altre patologie o di infezioni intestinali, ad esempio un deterioramento della mucosa intestinale secondario a un processo infiammatorio o infettivo.

Il 70% della popolazione mondiale adulta risulta intollerante al lattosio. Verifica se lo sei anche Tu, in maniera semplice e definitiva.

COME SI EFFETTUA IL TEST GENETICO ?

Il test genetico è di facile esecuzione, non doloroso, non invasivo: prevede il semplice prelievo della saliva attraverso un kit fornito da noi; l'estrazione della saliva non richiede alcuna preparazione particolare da parte del paziente nei giorni precedenti e il kit potrà essere tenuto temperatura ambiente sia prima che dopo il prelievo.

Il test genetico (DNA Test) è importante ai fini diagnostici sia nel caso si riscontrino l'intolleranza al lattosio (in quanto il DNA Test è attendibile al 100%), sia nel caso venga esclusa l'intolleranza al lattosio, perché in questo caso va ricercata altrove la causa di eventuali disturbi dovuti ad alimenti contenenti lattosio. Con la nostra avanzata tecnologia DNA, il test è preciso, rapido, economico e confidenziale. I tempi di risposta sono rapidi (circa 7 giorni)

COMESI CURA ?

L'unico modo per curare l'intolleranza al lattosio, era in passato, la rinuncia a qualsiasi alimento che lo contenesse. DA oggi c'è **DIGERLAT**, integratore alimentare che contiene l'enzima lattasi e microrganismi tindalizzati di *Lactobacillus acidophilus* e *Lactobacillus plantarum* in grado di produrre ulteriori quantità di lattasi. L'integratore alimentare **DIGERLAT** funziona naturalmente, scomponendo il lattosio, dando libertà di apprezzare i prodotti alimentari che si vogliono, quando si vogliono. E' disponibile in capsule facili da inghiottire e può essere usato da chiunque abbia difficoltà a digerire lattosio, anche dai bambini al di sopra dei 3 anni.

DIGERLAT è un integratore alimentare concepito per aiutare il normale processo digestivo. Assumere una compressa (1) di DIGERLAT al giorno, al mattino, a digiuno per favorire la colonizzazione dell'intestino da parte dei *Lactobacilli* e una capsula prima di un pasto portante a base di latte e/o latticini. DIGERLAT contiene enzimi naturali, è senza glutine.

PERCHE' PRENDERE UNA CAPSULA OGNI GIORNO ?

Perché i *Lactobacilli* presenti nella capsula producono l'enzima lattasi. Il *Lactobacillus acidophilus* è un microrganismo probiotico particolarmente forte capace di diminuire l'intolleranza al lattosio causata dalla carenza dell'enzima lattasi, producendo esso stesso significative quantità dell'enzima e quindi aiutando a digerire in modo più completo il lattosio e così riducendo la possibilità di altro cattivo, gonfiori, meteorismo, crampi e disturbi gastrici.

Produce le vitamine del gruppo B che fungono da biocatalizzatori nella digestione degli alimenti. Possiede elevate proprietà antitumorali. Riduce gli episodi di diarrea e le infezioni urinarie e vaginali. Migliora il metabolismo del calcio ed ha un effetto sia preventivo che curativo sull'osteoporosi. Riduce i livelli di colesterolo. Migliorando l'equilibrio microbico gastrointestinale, contribuisce ad alleviare le dermatiti ed altri problemi della pelle. E' stato dimostrato che soggetti intolleranti al lattosio, dopo aver assunto probiotici hanno manifestato una significativa riduzione della sintomatologia provocata dall'intolleranza. Il *Lactobacillus plantarum* è un fermento resistente all'acidità gastrica. Contribuisce a migliorare la flora e contrasta la colonizzazione delle pareti intestinali da parte di batteri nocivi. Favorisce il normale funzionamento del tratto gastrointestinale e aiuta a sostenere le difese naturali.